

Samenvatting Online Preek 21 februari 2021

Titel: Weg van Stilte

Spreker: Jaco Noordam



Lezen: Mattheüs 6:6 en 1 Thessalonicenzen 5: 16-18

Twee weken geleden zijn we begonnen met het lezen van Genesis 1 waarin verteld wordt dat God ons als mensen geschapen heeft om een vertrouwelijke relatie te hebben met Hem.

Vorige week dachten we na over de eerste stap de berg op, 'weg van lawaai' en hoe belangrijk het is om je binnenkamer in te gaan.

Vanmorgen gaan we verder op reis. Het lawaai achter ons latend komen we nu op de 'weg van stilte'.

Vooraf een vraag: Wat is bidden nou eigenlijk? Heel eenvoudig: bidden is praten mét God, niet alleen praten tegen God, maar ook luisteren naar God, luisteren naar wat Hij te zeggen heeft en 'gewoon' stil zijn bij Hem. Je kunt op allerlei momenten bidden, overal en op veel manieren.

Het is belangrijk om te ontdekken wat bij jou past. Dat kun je ontdekken door het te gaan doen.

Je kunt de ontmoeting met God zoeken door je terug te trekken in de stilte van je binnenkamer. Dat kan zijn een rustig plekje in huis, misschien zittend in een gemakkelijke stoel of knielend voor je bed of ontspannen liggend. Je kunt ook wandelend in de natuur stil zijn voor God.

Er zijn ook andere manieren van bidden, afhankelijk van de situatie door de dag heen, bidden voor het eten, voor het slapen gaan, als je bezig bent in je huishouden, op je werk, achter het stuur van je auto of tijdens je huiswerk als je er even niet uitkomt.

We noemen twee manieren van bidden:

1. In je binnenkamer zijn. Mattheüs 6:6 - Als u bidt, ga dan in uw kamer in, doe de deur achter u dicht en bidt tot Uw Vader in het verborgene. Deze manier van bidden is vorige week uitgewerkt.

2. Het voortdurend bidden. In Thessalonicenzen 1:5 schrijft Paulus: Wees altijd verheugd, bid onophoudelijk, dank God onder alle omstandigheden, want dat is wat Hij van u, die één bent met Christus Jezus, verlangt. Dit bidden is je steeds afstemmen op God bij alles wat je doet.

Jezus trok Hij zich regelmatig terug in de stilte om samen met de Vader te zijn.

Maar ook lezen we dat Hij tijdens zijn rondreizen temidden van de mensen bad. Toen Jezus een dove genas sloeg Jezus zijn blik op naar de hemel (Marcus 7:34) Bij het wonder van de spijziging van vijfduizend mensen nam Jezus de vijf broden en de twee vissen, keek omhoog naar de hemel en sprak het zegengebed uit. (Marcus 6:41). Ook toen Hij Lazarus opwekte uit de dood keek Hij omhoog en zei: Vader, Ik dank U dat U mij hebt verhoord (Joh. 11:41).

In de reisgids staat een tekst uit Ps. 121: ik sla mijn ogen op naar de Heer waar mijn hulp vandaan komt.

Beide manieren van bidden hebben met elkaar te maken.

Als je besluit om tijd te maken voor God, als je ernaar verlangt Hem ontmoeten in je binnenkamer, maak dan een realistisch plan, dat voor jou haalbaar is.

- Kies een moment op de dag dat bij jou past. 's Morgens vroeg of op een ander moment.
- Hoeveel tijd wil je voor deze "stille tijd" nemen? Een kwartier, korter, langer?
- Bedenk ook hoe je deze tijd wilt besteden, bijbel lezen, bidden, praten tegen God én luisteren naar God. Vooral luisteren naar God is niet altijd gemakkelijk. Dat vergt aandacht en oefening en tijd.
- Kies een plek die comfortabel is, waar je je kunt ontspannen. Dat helpt je om het vol te houden.
- Houd vol. En bespreek je ervaringen met je reismaatje. En als je iets 6 tot 8 weken volhoudt, dan is het een gewoonte geworden.

'Ontdek vanuit Gods hart wie je bent, hoe je mag leven en hoe je een verschil kan maken in het leven van een ander'

Samenvatting Online Preek 21 februari 2021

Titel: Weg van Stilte

Spreker: Jaco Noordam



Maar ook een goede gewoonte kan soms moeilijk vol te houden zijn. Dan moet je ergens doorheen. Dan zit je in zo'n periode dat wat je leest, je niet aanspreekt. Je kunt dan gaan denken: wat heb ik er eigenlijk aan? Blijf lezen, blijf volhouden. Je komt er doorheen. Het woord werkt door.

Ook zeg je misschien: ik leef al de hele dag met God, waarom zou ik nog eens tijd apart zetten? Toch is het iets om over na te denken. Jezus zette ook tijd apart om alleen met de Vader te zijn. Hij is ons voorbeeld.

Als je elke dag tijd in je binnenkamer tijd doorbrengt met God de Vader, dan heeft dat zijn uitwerking op de rest van de dag. Je bent meer afgestemd op God. Je relatie met Hem zal dieper worden. Dan wordt het een gewoonte om wat je tijdens de dag meemaakt onmiddellijk bij God te brengen. Je vindt dingen lastig, met je werk, op school, het loopt even niet goed in je gezin, dan ga je daar meteen mee naar God.

En dat is bijbels! Paulus roept de gelovigen op: Bidt onophoudelijk. (Thess.5:17) en: Laat u bij het bidden leiden door de Geest, iedere keer dat u bidt; blijf waakzaam en bid voortdurend voor alle heiligen (Efeze 6:18).

Jaco vertelt hoe in zijn gezin samen bidden een vaste plaats heeft, bij het begin van de dag, voor het eten, met de kinderen, bij het naar bed gaan. En wordt er overal voor gebeden, voor henzelf en voor anderen, voor zendingen, voor de gemeente, voor de mensen om hen heen. Je mag ook verder God bij je leven betrekken. God helpt ook in praktische zaken. Voorbeeld: Tijdens een vakantie bedenk je net op tijd dat je met gluten gekookt hebt, terwijl je kind die beslist niet mag hebben. En dan hebben de burens, die dit horen, ook nog in een apart glutenvrij maaltje voor je dochter. God voorziet. God beschermt. Ander voorbeeld: bij een inbraak in de schuur bleek er niets weg te zijn. Dank aan God voor zijn bescherming, ook hierin.

Is bij bidden altijd succes verzekerd. Nee, zeker niet. Soms lijkt er genezing te zijn, dan toch komen de klachten terug. Ondanks de teleurstelling die er dan is, mag je ervaren dat Gods vrede en liefde bij je is, diep in je verankerd is. Hij blijft trouw. En daar kun je dankbaar voor zijn.

Oproep: als je wilt groeien in gebed, dan kost dat keuzes maken, het kost je tijd, het kost je discipline en inspanning.

Maar als het eenmaal een gewoonte is in je leven, dan gaat het ook een levensstijl worden in je leven van iedere dag.